

# 莫让“酷夏”变“苦夏”

## 当心闷夏引发皮肤病

伴随全国气温的普遍升高,酷夏的威力已然显现。与此同时,夏季多发皮肤病,也让人们的皮肤在不经意间染上疾病。每年的7月8日是“世界过敏日”,在此,徐州市中心医院皮肤科主任丁敏提醒广大民众:夏季皮肤病防治同样重要。

### 病例1 闷热天气小心夏季皮炎“找上门”

#### 病例回放:

王先生身材较胖,每逢夏季天热就会出汗增多。前些天,他同三五好友在家中打牌。由于天气闷热,虽然开着电风扇,但经不住几个小时的“筑长城”下来,王先生的衣服已经湿了一大片。第二天一觉醒来,王先生发现自己的脖子和手臂均出现了淡红色斑块,一团一团的,还有些痒。他忍不住用手抓挠,却越抓越痒,痒得实在受不了就用

热水来烫。热水烫过之后,红色斑块好像没那么痒了,但是过了不久,又开始痒起来,斑块越来越大越来越红,甚至还连成了片,吓得王先生赶紧前往医院诊治。经医生诊断,王先生患的是夏季皮炎。

#### 专家解读:

徐州市中心医院皮肤科主任丁敏介绍,夏季皮炎是夏天的多发病、常见病。夏季皮炎是由汗液引起的。汗液里含有大量人体组织的

代谢废物,如尿素、尿酸、乳酸、氯化钠等,这些代谢废物均属酸性物质,对皮肤有较强的刺激性,这些物质滞留在皮肤上,时间一长,就会对皮肤形成刺激,使皮肤产生化学性炎症反应,导致皮肤发红,产生红色小疹子,皮肤瘙痒。夏季皮炎不能用热水“烫”洗,因为皮炎部位的毛细血管大面积扩张,用热水烫会进一步促进毛细血管更持续地扩张,加剧皮肤炎症反应。

### 病例2 “小芒果”吃出“大麻烦”

#### 病例回放:

“大夫快看我的嘴,又痒又肿”,市民张女士一脸痛苦的说。记者在徐州市中心医院皮肤科门诊见到张女士时,她的嘴红肿的很厉害。而且,张女士脸上的条条“抓痕”更显示了她的奇痒难耐。皮肤科丁敏主任在了解到张女士的病情后,经过询问病史,丁主任得知,张女士是在吃了一个芒果后出现了这种症状,遂判断是食物过敏。

#### 专家提醒:

徐州市中心医院皮肤科主任

丁敏说,这种通过吃水果而引发的食物过敏,主要症状是表现在唇部,轻者出现水泡、红斑、瘙痒,重者还可能出现胸闷、呼吸困难。现正值夏季,芒果、桃子等水果相继上市,而这些平日里益处多多的水果,却可能导致人们食物过敏。丁主任提醒广大市民朋友,如果发现皮肤出现红肿、瘙痒应尽快前来医院就诊,以免延误病情。

据皮肤科丁敏主任介绍,夏季皮肤过敏患者增多的原因主要和夏天气候特点、食物、服药以及蚊

虫咬伤等因素有关。夏天室外气温高、空气潮湿,皮脂腺分泌旺盛、多汗等容易引起包括湿疹、日光性皮炎(紫外线过敏)在内的过敏性皮炎,夏天使用防晒化妆品也可能引起皮肤过敏。

食物方面,人们一般都不喜欢在夏季吃太油腻的食物,而会选择吃海鲜,而海鲜也是一种过敏原。此外,有的疾病患者服用药物的时候也可能出现皮肤过敏。而蚊虫咬伤、蜜蜂蜇伤等也会引起皮肤过敏。

#### 预防小贴士:夏季如何防过敏

1. 要保持充足睡眠和适当运动,以增加机体的抵抗力和适应能力。
2. 要避免暴晒,防止紫外线对于健康体质的皮肤的危害,尤其是对过敏体质。
3. 要注意饮食调理。平时要注

意饮食营养的均衡,少食用油腻、甜食及刺激性食物等,尽可能少吃或不吃海鲜。

4. 注意远离过敏原。保持屋内湿度,注意室内的通风,选择化妆品前应先局部试用,确认不过敏再大面积使用。

5. 过敏体质应减少与饰品的接触。夏天里人们佩戴的饰品也比较多,材料也五花八门,如果选择不慎,就有可能引起皮肤过敏,而且夏天人出汗多,汗液与饰品接触易引起接触性湿疹。

组稿 王玫



### 徐州市中心医院皮肤科新技术推荐

#### 1. 德国 MORA-Super+ 摩拉生物物理治疗仪

MORA 是一种先进的过敏性疾病诊断治疗设备,采用生物电磁波共振技术,实现过敏性疾病的准确诊断和治疗。MORA 具有突出的治疗功能,适用的治疗范围远远超出了过敏疾病的范畴,除皮肤科常见的荨麻疹、接触性皮炎、特应性皮炎、湿疹、血管性水肿、药疹、过敏性紫癜外,还可以治疗耳鼻喉科的过敏性鼻炎、慢性咽炎;呼吸科、消化科的花粉症、胃溃疡;对儿童支气管哮喘、婴儿湿疹、小儿特发性皮炎、小儿乳糜泻等疾病有极好的疗效。

#### 2. 表皮移植白癜风治疗仪

我院表皮移植白癜风治疗仪,表皮分离机和磨削机合二为一,表皮分离层次准确,结合皮肤磨削,使手术不受身体部位的限制。不失为一种治疗白癜风的有效手段。采用表皮移植白癜风治疗仪,进行负压吸疱自体表皮移植治疗局限型、节段型及泛发型稳定期白癜风,疗效肯定,方法简单,不伤真皮,不形成疤痕,安全性好。起疱时间短,见效快,疗效高。

适应症: 稳定期白癜风。

#### 3. 美国 DualightUVA/UVB 高能紫外光治疗仪

高能紫外光治疗仪的靶向性、精确性、顺应性可使治疗效果明显提高。该设备是目前国内功能最全、最完善的仪器。其中 UVA 高能紫外光为目前国内唯一的 UVA 高能紫外光治疗设备。

适应症: 银屑病、白癜风、神经性皮炎、硬皮病、特异性皮炎、光敏性皮炎、脂溢性皮炎、MF 等。适用于皮肤病变面积 10% 以下的患者。

#### 4. 红蓝光高级激光治疗仪

红蓝光高级激光治疗仪,通过半导体激光的生物刺激效应,促进细胞再生,改善血液循环,消炎止痛,减轻水肿,调节机体免疫功能。采用特定的窄谱光源释放出高纯度、高密度的特定波段和温和的蓝光和红光。

适应症: 祛除痤疮; 消除或减轻痤疮疤痕; 修复敏感性皮肤; 除皱(抚平细小皱纹); 嫩肤(溶斑、美白、收缩毛孔、促进胶原层增厚); 促进伤口愈合、消炎止痛。

咨询电话: 0516-83956500

研究表明: 隐匿的恶性肿瘤在皮肤上或多或少可找到一些蛛丝马迹, 有的已为人们认识, 有的尚在未知。如能确切地发现两者联系的特征和规律, 对早期诊断内脏恶性肿瘤有很大的价值。

## 从皮肤异常迹象发现内脏恶性肿瘤

### 1 带状疱疹

带状疱疹患者中约 12.1% 合并内脏恶性肿瘤, 年老者更高, 51 岁以上的带状疱疹病人合并恶性肿瘤达 18%。所合并的恶性肿瘤以淋巴系统恶性肿瘤为最多, 其它有胃癌、肺癌、肠癌、前列腺癌、食管癌等。合并有内脏恶性肿瘤的带状疱疹有其特殊的表现。一般的带状疱疹大多局限于身体的一侧, 并且是终生免疫的, 而恶性肿瘤合并的这种疱疹为全身散在性分布, 并且经常反复发作。

### 2 天疱疮、类天疱疮、疱疹性皮炎

类天疱疮患者恶性肿瘤的合并率为 9% 左右, 寻常型天疱疮为 12%。两者合并的恶性肿瘤大部分为淋巴网状系统肿瘤。疱疹性皮炎多合并胃癌、恶性绒毛上皮癌、女性生殖器官癌和恶性淋巴瘤。类天疱疮病人的血内常存在一种特殊的

抗体, 测定这种抗体对判断有无合并恶性肿瘤非常有帮助, 血清抗体阴性者恶性肿瘤合并率为 25%, 而抗体阳性者恶性肿瘤合并率为 4% ~ 9%。

### 3 皮肤红斑

离心性环状红斑的特征是: 皮疹开始时为红斑丘疹, 呈离心性扩大, 而中央消退, 每日可以 1 至数毫米速度扩大, 直径在 10 厘米以上的也不少见。好发于躯干, 特别是臀部。形态变化急速, 瘙痒显著, 皮疹形态不一者与恶性肿瘤关系更为密切。合并的肿瘤常为乳腺癌、肺癌等。

### 4 皮肤炎

皮肤炎是以对称性进行性近端肌肉软弱和典型皮肤损害为特征的炎症性肌病。眼睑、鼻梁、面颊、前额和指甲周围的皮肤呈现紫红色红斑, 特别是上眼睑和眼眶周围出现的红斑和肿胀, 颜色宛如葡

萄酒色, 被称为紫红眼睑, 为本病特有的皮损表现。

皮肤炎的内脏恶性肿瘤合并率约 20% ~ 30%, 有些学者认为皮肤炎是内脏恶性肿瘤的一个表征。合并的肿瘤以乳腺癌、肺癌为多。皮肤炎中的皮肤损害与恶性肿瘤关系非常密切, 皮损如呈大红色充血, 更有合并内脏恶性肿瘤可能。

### 5 匍行性回状红斑

匍行性回状红斑是一种呈木纹形、波形的环状红斑, 其移动和形态变化更快, 常有显著瘙痒。有人指出, 几乎所有病例均合并有内脏恶性肿瘤, 如乳腺癌、肺癌、头颈部癌等。红皮症表现为皮肤持续潮红、脱屑、剧烈瘙痒, 有研究报告 40 岁以上者 1/3 ~ 1/2 有潜在淋巴瘤存在。

### 6 黑棘皮症

黑棘皮症特点是皮肤角质增生, 乳头瘤状肥厚, 色素显著加深,

初发于腋窝、腹股部、颈项部, 以后向肛周、乳房、口周、掌、指背扩展, 食道、外阴。肛周、口腔粘膜上也可发生。病变呈进行性扩大, 范围广泛以及以口腔粘膜病变为初发症状者与恶性肿瘤关系更为密切。合并的恶性肿瘤多数是腺癌, 特别以胃癌为多。皮疹常先于肿瘤 1 月至 5 年发生, 平均为 1 年。

### 7 多发性老人疣赘

突然出现的疣赘, 急速增大增多, 同时伴有瘙痒时, 合并内脏恶性肿瘤的可能性很大。约 1/2 为消化道恶性肿瘤, 其中胃癌占 1/3。

### 8 游走性静脉炎

静脉部位出现红肿痛症状, 以游走为特点, 一般 2 ~ 3 周后减轻, 但可反复发作后形成结节。合并的恶性肿瘤以胰腺癌, 特别是胰体和胰尾癌为多。胰腺癌的临床查出率低, 游走性血栓性静脉炎是诊断该恶性肿瘤的一个重要线索。35 岁以

上的人, 如发生游走性血栓性静脉炎时, 疑及胰腺癌, 应及时诊治。

### 9 后天性鱼鳞癣

后天性鱼鳞癣常表现全身皮肤干燥, 布满细小裂纹, 掌角化增生, 有时伴有脱发。皮肤损害在内脏恶性肿瘤的初期或之前出现。合并的肿瘤 70% ~ 80% 为何杰金氏淋巴瘤。

### 10 后天性毳毛增多

以毳毛硬化, 生长旺盛为特征, 突然起病, 始见于颜面, 后累及全身, 发病迅速, 有时一周可达 10 ~ 15 厘米长。合并的恶性肿瘤有肺癌、乳腺癌、肠癌、淋巴瘤等。

另, 全身性白癜风常并发前列腺癌; 后天性皮肤肥厚、骨膜骨质增生有隐匿肺癌的危险; 手掌和足趾弥漫性或局限性角质增殖者与食管癌关系比较密切; 牛皮癣样指端角化症多伴有上呼吸道恶性肿瘤。

组稿: 王丽