



江苏省综合医院示范中医科——徐州市中心医院中医科特别推荐:

# 冬病夏治 顺时养生

冬病夏治穴位贴敷是指在夏季三伏天,通过将药物敷贴到人体一定穴位,治疗和预防疾病的一种外治方法,故又称“三伏灸”,是一种扶助人体正气、增强免疫力、调动人体自身防病抗病能力的“治未病”方法。此疗法源于中医学“春夏养阳,秋冬养阴,以从其根”的思想,具体方法源自《张氏医通》的白芥子涂法,用于治疗在秋冬春之际容易反复发作或者加重的慢性、顽固性疾病,因其不良反应少、费用低廉、操作简便、安全有效、老少咸宜等优点,目前已被越来越多的患者所接受。三伏即将来临,我院将继续开展“冬病夏治三伏贴”治疗工作。

### 一、适应病症

主要用于在秋冬春之际容易反复发作或者加重的慢性、顽固性肺系疾病。重点推荐:

- 1.慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺病等中医辨证属阳虚为主,或寒热错杂以寒为主的患者;
  - 2.过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等中医辨证属阳虚为主,或寒热错杂以寒为主的患者;
  - 3.体虚易感冒,反复呼吸道感染,虚寒体质的患者。
- ### 二、禁忌人群
- 1.贴敷部位有皮肤创伤、皮肤溃疡、皮肤感染者;
  - 2.对贴敷药物或敷料成分过敏者;
  - 3.瘢痕体质者;
  - 4.疾病发作期的患者(如急性咽喉炎、发烧、黄痰、咯血、慢性咳嗽病的急性发作期等)。
- ### 三、慎用人群
- 1.孕妇、2岁以下儿童;
  - 2.艾滋病、结核病或其他传染

- 病者;
- 3.糖尿病、血液病、恶性高血压、严重心脑血管病、严重肝肾功能障碍、支气管扩张、恶性肿瘤的患者。
- ### 四、操作规范
- 1.贴敷方法:先将贴敷部位用75%乙醇或碘伏常规消毒,然后取直径1cm,高度0.5cm左右的药膏,将药物贴于穴位上,用胶布固定。
  - 2.贴敷时机:一般在每年夏季,农历三伏天的初、中、末伏的第一天进行贴敷治疗(如果中伏为20天,间隔10天可加贴1次)。在三伏天期间也可进行贴敷,每2次贴敷之间间隔7-10天。若错过头伏,在二伏开始也可以,不过,最好在每年“入伏”的第一天开始,特别是对于患病时间比较久的慢性病人来说,与节气相应,效果更好。贴敷疗程为3~5年,疗效与疗程成正比;

- 病程长的患者可适当延长疗程。
- 3.贴敷时间:1)成人每次贴药时间为2~6h,儿科患者贴药时间为0.5~2h;2)具体贴敷时间根据患者皮肤反应而定。同时考虑患者的个人体质和耐受能力,一般以患者能够耐受为度,病人如自觉贴药处有明显不适感,可自行取下。
  - 4.疗程:连续贴敷3年为一疗程。疗程结束后,患者可以继续进行贴敷,以巩固或提高疗效。
  - 5.贴敷部位:贴敷的部位一般以经穴为主,临床常用的穴位有肺俞、定喘、膏肓、大椎、中府、膻中等。可以根据患者的病情不同辨证取穴,酌情取风门、膈俞、心俞、脾俞、肾俞、足三里等。
- ### 五、贴敷后的皮肤反应与处理
- 1.正常皮肤反应及其处理:局部皮肤潮红、灼热、轻度刺痛,或出现小水泡,极少数可能出现大水泡。



患者敷药处皮肤多数会在一段时间内遗留色素沉着。

- 2.不良皮肤反应及处理方法:贴敷后,局部皮肤出现严重红肿、大水泡、溃烂、疼痛,皮肤过敏,低热。

徐州市中心医院冬病夏治  
门诊地址:  
徐州市中心医院门诊二楼  
VIP门诊  
预约咨询电话:  
0516-83956560

## 徐州市中心医院(四院)专病门诊时间表

(注:门诊出诊医生以当日公示为准)

时间	门诊	医生	地点	时间	门诊	医生	地点		
星期一	全天	肺癌专病门诊	袁保兰	二楼肿瘤内科门诊	星期三	上午	颈、肩、腰、腿痛专病门诊	巩尊科 李书刚	三楼康复科门诊
	全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊		上午	头颈部血管瘤专病门诊	司亚萌 李志萍	四楼口腔科门诊
	全天	耳聋专病门诊	刘平	四楼耳鼻咽喉科门诊		上午	小儿癫痫专病门诊	周彬	三楼儿科门诊
	全天	淋巴瘤专病门诊	李晓林	三楼血液科门诊		上午	慢性乙肝肝硬化专病门诊	秦兆习 王丽	一楼感染科门诊
	上午	中西医结合门诊	张培影	三楼心内科门诊		上午	腋臭专病门诊	贺小虎	五楼美容中心
	上午	头痛专病门诊	魏涛	三楼神经内科门诊		下午	代谢综合症专病门诊	内分泌科专家轮流	三楼特需门诊
	上午	血管病专病门诊	廖向群 王辉	二楼普外科门诊		下午	起搏器随访门诊	蒋树中	三楼心内科门诊
	上午	痤疮专病门诊	丁敏	二楼皮肤科门诊	星期四	全天	大肠癌专病门诊	魏卫	二楼肿瘤内科门诊
	上午	太田痣、鲜红斑痣专病门诊	曹玲	五楼美容中心		全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊
	上午	小儿哮喘专病门诊	孙迎军	三楼儿科门诊		全天	耳聋专病门诊	刘平	四楼耳鼻咽喉科门诊
	下午	高血压病专病门诊	宫海滨	三楼心内科门诊		上午	小儿肾病专病门诊	刘娅	三楼儿科门诊
	下午	哮喘病专病门诊	轮流	三楼呼吸科门诊		上午	帕金森病专病门诊	李晓宾	三楼神经内科门诊
	下午	毛发移植专病门诊	周同葵	五楼美容中心		上午	老年骨质疏松专病门诊	王向党	四楼关节联合门诊
	下午	种植牙专病门诊	孟箭	四楼口腔科门诊		上午	血管病专病门诊	廖向群 王辉	二楼普外科门诊
星期二	全天	乳癌专病门诊	孙三元	二楼肿瘤内科门诊		上午	宫颈病专病门诊	轮流	四楼妇科门诊
	全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊		上午	太田痣、鲜红斑痣专病门诊	曹玲	五楼美容中心
	全天	耳聋专病门诊	刘平	四楼耳鼻咽喉科门诊		上午	眼底病专病门诊	苏稚辉 张震	四楼眼科门诊
	上午	瘢痕专病门诊	贺小虎	五楼美容中心	星期五	全天	软组织肉瘤、淋巴瘤专病门诊	李劲松	二楼肿瘤内科门诊
	上午	脂肪肝专病门诊	张海燕	三楼消化科门诊		全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊
	上午	癫痫病专病门诊	鹿寒冰	三楼神经内科门诊		全天	耳聋专病门诊	刘平	四楼耳鼻咽喉科门诊
	上午	性病专病门诊	安徐生	二楼皮肤科门诊		上午	癫痫病专病门诊	秦晓凌	三楼神经内科门诊
	上午	微创拔牙专病门诊	张杰 张爱侠	四楼口腔科门诊		上午	微创拔牙专病门诊	张杰 张爱侠	四楼口腔科门诊
	上午	颈、肩、腰、腿痛专病门诊	巩尊科 李书刚	三楼康复科门诊		上午	新生儿黄疸专病门诊	高翔羽	三楼儿科门诊
	上午	小儿胃十二指肠专病门诊	蒋红侠	三楼儿科门诊		上午	偏瘫康复专病门诊	巩尊科 李书刚	三楼康复科门诊
星期三	全天	胃癌专病门诊	陈志敏	二楼肿瘤内科门诊		下午	代谢综合症专病门诊	内分泌科专家轮流	三楼特需门诊
	全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊	星期六	上午	心律失常专病门诊	蒋树中	三楼心内科门诊
	全天	耳聋专病门诊	刘平	四楼耳鼻咽喉科门诊		上午	鼾症专病门诊	专家轮流	四楼耳鼻咽喉科门诊
	上午	帕金森病专病门诊	张侠	三楼神经内科门诊		上午	偏瘫康复专病门诊	巩尊科 李书刚	三楼康复科门诊
	上午	营养门诊	李瑞红	三楼营养门诊		上午	头颈部血管瘤专病门诊	司亚萌 李志萍	四楼口腔科门诊
	上午	小儿斜视弱视专病门诊	于长江 王海为	四楼眼科门诊		下午	男性病专病门诊	贺厚光	二楼泌尿外科门诊
	上午	便秘专病门诊	杨光 潘冬	二楼肛肠科门诊					

徐州市中心医院专科专病门诊预约电话:0516-83956365