

《新健康》暑期特别策划:关注孩子口腔健康



从放暑假开始,徐州市中心医院口腔科的医生们就忙个不停,忙什么?给放假的孩子们拔牙、矫正。

徐州市中心医院口腔科孟箭主任介绍说:“暑假以来,前来口腔科就诊的孩子,80%-90%的牙齿都排列不齐。过于精细和富于营养的饮食,导致孩子们换牙的时间大大提前。而换牙过早最直接影响就是牙齿排列不齐,由此还会引发其他的口腔疾病。”

相关链接

孩子要有一口健康牙齿 应该注意些什么?

1. 要让孩子在吃东西的时候有适当的锻炼:适当吃些玉米、番薯干等粗粮,不要让孩子吃得太省力。
2. 在孩子开始换牙的时候,要进行检查:建议6-7岁去医院做一次全面检查,比如“地包天”等颌骨问题越早发现,治疗效果越好。
3. 要及时治疗蛀牙、保护好乳牙:饭后漱口,早晚刷牙(这些工作从宝宝刚出生的那天起就可以做了)。
4. 改正孩子的一些

不良习惯:咬上、下嘴唇、咬手指头、铅笔头、毛巾、被角等。

5. 早点让孩子锻炼用水杯喝水,使用奶瓶的时间不宜太久,两周岁之后就要逐渐改掉用奶瓶的习惯。

6. 糖、糕饼类要少吃,糕饼类食物很容易粘在牙齿缝里,滋生细菌。

7. 可多吃些纤维含量多的水果、蔬菜,吃完记得漱口。

8. 不要用手去捅牙齿,牙缝里的脏东西可以用牙线轻轻清理干净。

本版组稿:张雪园

暑假里,给孩子矫正牙齿的越来越多

乳牙不掉,恒牙就长出来了

医生建议:应该把乳牙拔掉,给恒牙足够的生长空间

豆豆今年6岁,这几天,豆豆的妈妈发现豆豆的下排牙齿中间位置里长出了两个小牙。“一般不都是奶牙掉了,才会长恒牙吗?况且现在豆豆的奶牙一点都没松动呀!”上周日,豆豆在妈妈的陪同下来到徐州市中心医院口腔科就诊。医生看了看豆豆的牙之后说:“又是恒牙没地方长,被挤出去了。这段时间,门诊每天都会遇到三四个这样的孩子。”

口腔科孟箭主任介绍,人的一生有两次长牙的机会,一次是乳牙,二次是恒牙。当乳牙完成幼儿时期的咀嚼任务之后,就会逐颗脱落,恒牙便趁机从脱落乳牙的牙肉里“破土而出”。恒牙长出后,它的形状和大小就不再改变,将会伴随我们的一生。

孩子到了五六岁就开始步入换牙阶段。一般而言,恒齿会在乳牙的正下方,在萌出的过程中,会将乳牙的牙根吸收掉,结果乳牙就如同大树少了树根一样,牙根变短了,慢慢地动摇,直到脱落为止,即使不拔它,乳牙也会自己掉下。但是现在的家长普遍心疼孩子,舍不得给他们吃硬的和粗的东西,怕咬坏牙齿。喂给孩子吃的东西

都很精细,比如切得很细的肉泥、菜泥,很细软的蛋糕、面包。而且给他们吃的东西也很有营养,如鸡肉、猪肉、鱼虾类等。这些东西,就像是对牙齿施加了过量的肥料,导致恒牙过早地冒出来。而孩子的颌骨由于缺少硬质食物的刺激,发育速度却没有跟上,不能给恒牙提供足够的生长空间,这就造成牙齿哪里有空就往哪里长。

因此,针对孩子换牙时出现新旧牙并存的情况,应把乳牙拔掉。乳牙拔掉后,永久齿会因舌头推挤的力量,而慢慢地移动到原来乳牙的位置,此时如果有足够的空间,则永久齿就能长得正。所以,对小孩换牙期的新旧牙重叠现象,家长要特别留意,正确处理。

牙齿“立正”孩子更自信

医生建议:及时给孩子进行口腔正畸修复,不但可以给孩子一副整齐美丽、健康的牙齿,同时也给了孩子自信。

小敏长得灵秀秀,乖乖巧巧,就是一口牙齿很不听话,仿佛一群特立独行的孩子,我行我素,七扭八歪的站在一块。这给小敏带来很大烦恼,在众人面前不爱讲话,更不敢笑,怕人看到她那口“獠牙”——班上几个调皮

的男孩总是这样说她的牙齿。7月20日,小敏在妈妈的陪同下来到市中心医院口腔科咨询如何正畸。妈妈说,女儿明年就要上高中了,虽然外突不太明显,但她不愿让女儿的美丽打折,于是决定利用暑期好好矫正一下。

据我院口腔科门诊统计,暑假以来,做矫正的学生明显增多,最多的时候一天接待20多位。前来做矫正的孩子多为牙齿不整齐,或俗称的龅牙齿、地包天等症状。人们越来越认识到牙齿对外表的影响,并开始重视起来,希望赶在成年之前完成矫正。暑期时间较为充裕,遂出现了暑期正畸热的现象。

孟箭主任介绍,牙颌畸形主要有牙列不齐、龅牙、下兜齿(地包天)、牙齿拥挤错位等。在牙列不齐人群中,很多人都有不同程度的牙龈炎、牙龈出血、牙结石及牙面色素沉着、口臭、龋坏等现象。

牙齿不矫正,不但影响美观和心理,还会有其他危害:由于牙齿不好,会影响孩子的进食,吃东西的时候容易塞到牙缝,有些孩子嫌麻烦就会变得挑食,久而久之,营养摄入不均衡,影响其身体发育;牙齿不整齐易导致刷牙刷不干净,这就容易长龋齿

和牙石,影响牙齿和牙周健康;还有因上下咬合关系不好,会影响吃饭,咀嚼功能下降,加重胃肠负担;甚至有时候还会影响发音,引发呼吸功能异常、牙齿过度磨损、面部脸型发育异常等问题。孩子在成长过程中,心理较为敏感,牙齿长得不好,不仅影响美观,有些少年儿童因为牙齿长得不好看,受到同学或伙伴嘲笑,这对孩子的成长极为不利。

专家呼吁,孩子的牙齿健康程度,不仅在身体上而且在心理上都关乎孩子的健康成长,因此孩子出现牙颌畸形应尽早治疗。口腔正畸就是在保持原有牙齿形态不变的前提下,对牙齿进行重新排列、恢复口腔功能与正常形态的过程。口腔正畸后可防止牙龈萎缩、流血、牙齿松动等多种口腔疾病发生,可以给孩子一副整齐美丽、健康的牙齿,同时也给了孩子自信。

就医指南

微创拔牙专病门诊咨询电话:0516-83956487

正畸修复专病门诊咨询电话:0516-83956489 83956490 83956487

种植牙专病门诊咨询电话:0516-83956487



乳牙被蛀后 也应及时治疗

医生建议:应及时治疗被蛀的乳牙,乳牙过早缺失,建议做一个间隙保持器

昨天上午,9岁的小威在口腔科拔掉了一颗被蛀掉的乳牙,嘴里还咬着卫生棉球。“乳牙被虫蛀了,恒牙已经长出来一些,医生就建议把乳牙拔掉了。”他的妈妈说。

孩子喜欢吃甜食,而很多家长并没有注意从小给孩子刷牙,所以小孩乳牙被蛀的现象不在少数。现在有些家长在认识上有误区,认为乳牙被蛀了也不要紧,因为乳牙是要换的,等恒牙长出来就好了。其实,这种认识是错误的,因为乳牙出问题对将来恒牙的萌出起很大作用,所以乳牙有问题,也一定要及时就医。

因为乳牙的下方就是恒

牙,就像一个胚胎,我们叫它牙胚。乳牙牙神经有炎症不治疗就有可能影响到牙胚发育,所以就要及时把被蛀的乳牙拔掉。而对于乳牙过早缺失的孩子,建议做一个间隙保持器。别小看乳牙的间隙,这可是关系以后恒牙是否整齐的关键。人体就像一个精密的机器,牙齿什么时候脱落是有规律的,如果过早掉就要人为地保存间隙,直到恒牙长出来。

4 种植牙,让牙齿完美无缺

小磊今年19岁,在外地上大学,平时最喜欢打篮球。今年4月份,小磊在学里和同学一起打球,在争球的过程中由于身体失衡,小磊一下子摔倒在地,鲜血直流,并且掉落了一颗门牙。同学赶忙把小磊送到医院。医生检查后发现,小磊不但磕掉

了一颗门牙,还伤及牙槽骨。然后由于小磊早已过了换牙的年龄,断掉的门牙是一颗恒牙,不能再长了。

暑假回到徐州后,小磊来到徐州市中心医院,在医生的建议下选择了种植牙。现在,小磊的牙齿又恢复了之前的“完美无缺”。

如今,种植牙技术已成为牙齿缺失的最佳修复方式。其外观更逼真,种植者说话时无须担心种植牙齿是否下滑,并且消除了可移动假牙带来的不适。另外,与牙齿搭桥技术不同,种植体不需要减少其他牙齿。由于附近的牙齿没有改变,这有助于保障长期口腔健康。

“种植牙不涉及邻牙,更不会损伤邻牙,这是它与传统镶牙方法相比最大的优势。”种植牙有一颗类似钉状的金属植体,在缺失的牙齿原本位置上把这根“钉子”埋植到牙槽骨内充当牙根的作用,再以此为基础镶上假牙。

种植牙可以像真牙一样扎根在空腔内,比传统镶牙

更为牢固,而且种植牙和天然牙生理力学原理相同,天然牙把空腔内的咀嚼压力通过牙根传递到牙槽骨,种植牙把咀嚼压力通过人工牙根传递到牙槽骨,所以种植牙能承受更大的压力,咀嚼效率比传统假牙大幅度的提高。而且种植牙采用的材料金属钛是与人体组织相容性较好的金属之一。

作为当今国际最前沿、最尖端的齿科修复技术,开展种植牙要求具备相当熟练的操作技术和先进的种植设备。徐州市中心医院口腔科引进国际先进种植牙系统,种植技术在省内领先,自开办种植牙技术两年多,赢得患者高度满意。